

# ¡ LIMPIA TU CASA SIN CONTAMINAR !

## Combate las plagas...

...con una mezcla de ácido bórico con azúcar, agua o leche, y forma bolas con esta pasta. Luego, colócalas en los lugares donde aparecen las plagas ó coloca hojas de laurel en los lugares que frecuentan.

## Desinfecta todo...

...con 1/4 de taza de bórax en 1/4 cuarto de vinagre mezclado con agua caliente.

## Limpia el horno...

...con una lija de agua o una pasta de bicarbonato y agua. Déjala reposar por varias horas.



Los productos químicos de limpieza, son altamente nocivos para la salud, sobre todo para los más pequeños de la casa. Además, ocasionan graves problemas ambientales, en especial, la contaminación del agua.

## Limpia el baño...

**TAZA DEL BAÑO & MANCHAS.** No apliques productos químicos. Usa una lija de agua.

**TINA Y BALDOSAS.** Aplica media taza de bórax disuelta en agua caliente; o esparce bicarbonato y déjalo reposar antes de lavar con agua caliente.

## Destapa los caños...

...con 1/4 de taza de bicarbonato de sodio seguido de 1/2 taza de vinagre. Tápalo, y cuando ya no se produzcan más burbujas, vierte agua hirviendo.

## ¡ Pilas !

Si usas pilas desechables, bajo ninguna circunstancia debes tirarlas a la basura. Deposítalas en recipientes especiales que puedes encontrar en supermercados, farmacias y oficinas públicas. De preferencia, usa pilas recargables.

## Lava tu ropa...

...con detergentes y suavizantes biodegradables.

## Limpia los vidrios...

...con papel periódico mojado y luego sécalo con otro papel periódico.

## Lava la vajilla...

...con una mezcla del jugo de 3 limones, 2 cucharadas de sal, 1/2 taza de vinagre y 1/2 taza de agua